

# 第40回 <ケア>カフェ in まび

<ケア>のこと なんでも 語りあい 学びあう 集い

<ケア>職場で 家族の<ケア>で  
何か 心や体にたまっていませんか  
誰かに聞いてほしい 聞きたい 話し相手がほしい  
学びたい などと思うことはないでしょうか  
<ケア>のこと なんでも  
話し 聴き 語りあい 学ぶ  
<ケア>でふれあう 気楽な集まりです



■日時： 2017年 **8月18日** (金) 19時～21時

(開催日が変更になりました。今回は第2金曜日ではありません)

■会場： **まびいきいきプラザ** 1階 会議室

(倉敷市真備町川辺 2271……井原線「川辺宿」西隣)

■テーマ/話題提供者

## 「福祉、心理学でしあわせについて考える」

—— 認知・感情・行動からのアプローチ ——

**福田 正人** 氏 (フリーランス 臨床心理士/社会福祉士/精神保健福祉士)

食べ物があって寝る場所があればしあわせか？ 健康であればしあわせか？  
勉強や仕事ができればしあわせか？ お金があればしあわせか？  
家族や友人に恵まれればしあわせか？

今回はしあわせに対して認知・感情・行動からアプローチしてみたいと思います。  
加えてケアや子育てに携わる上で「問題行動」と呼ばれる行動の修正、変容の方法  
についてヒントを示したいと思います。

■参加費：100円

■参加者：どなたでも (定員：35名・先着順)

■呼びかけ人：米山 明美 (看護師、介護福祉士、おむつフィッター1級)  
林 道也 (社会福祉士、介護支援専門員、<ケア>を考える会)

■申し込み・問い合わせ：(林)  
090-5366-1497  
[884michiya@gmail.com](mailto:884michiya@gmail.com)

■こちらもご参照ください  
⇒ <https://okayama-care.jimdo.com/ケア-カフェ-in-まび/>



■ [持ち物]  
できればご持参ください

- ・マグカップなどのコップ
- ・つまむもの (スイーツなど)

《この会は原則として毎月第2金曜日に開催しています》