

第56回 <ケア>カフェ in まび

🍓 <ケア>のこと なんでも 語りあい 学びあう 集い 🍓

■ 日時：2019年2月8日（金）19:00～21:00

■ 会場：ライフタウンまび 5階

（倉敷市真備町箭田 1130、井原線「吉備真備」駅北側）
車は建物西側、砂利の駐車場へ



■ 内容

人生 100 年時代
今までを振り返り、
残った時間を大切に生き切ること
「100年カレンダー」を使って
「妄想」してみよう！



■ 発表者

浅野 直 医師（あさのクリニック院長）



（「夜廻り猫」）

「100年カレンダー」……商品の説明より……

生まれ年から始まる100年間が一目でわかるカレンダー。
これまで過ごしてきた時間を振り返り、これからどう生きていくかに想いを馳せる。
過去と未来の時間を可視化することで、100年という限られた時間の中、今やりたいこと、今しかできないことが見えてくる。
「今」を大切にする人に贈る「生まれ年から始まる100年カレンダー」。

■ 参加費：100円 どなたでも参加できます。
参加申し込み不要。直接会場へお越しください。

■ 問い合わせ：〈林〉090-5366-1497 michi-care@outlook.jp

■ 呼びかけ人：米山 明美（看護師、介護福祉士、おむつフitter1級）
林 道也（社会福祉士、介護支援専門員、〈ケア〉を考える会）

■ こちらも参照願います。

⇒ <https://okayama-care.jimdo.com/ケア-カフェ-in-まび/>

「〈ケア>カフェ in まび」は原則として毎月第2金曜日に開催します

