

最期まで自分らしく生きるために

～リビングウィル作成会～

日々つつがなく健康な毎日をおくりたい。それは、私たち共通の願いです。

しかし、ときに病をわずらい、やがて老いゆき、いずれは死を迎えることも事実。その日がいつ来るかわかりませんが、その日までなんの心構えも準備もしなければ、私たちが自分の望む仕方でも病や老い、死と向き合っていくことは困難です。もし、意識をなくし、自分で判断したり、自分の意志を人に伝える力をなくしてしまったら、なおさらのこと。周囲の人もあなたが何を望んでいるのかわからず困ることでしょう。

あなた自身のために、そしてあなたの大切な人のために、いつか来るその日のための準備をはじめませんか？ 病気などにより自分で自分の治療について決定したり意志を伝えられなくなったときのために、自分が望む治療についてあらかじめ書き記しておく「リビングウィル」を作成してみましょ。

現代医療の力を借りて悔いのない最期を迎えたい方も、自然に最期を迎えたい方も、どうぞふるってご参加ください。

11月1日(土) 第1回 リビングウィルとは？

(講師：松川絵里・・・大阪大学コミュニケーションデザインセンター-特任研究員)

12月6日(土) 第2回 人工透析が必要になったら？

(講師：大脇浩香・・・岡山済生会総合病院 透析看護認定看護師)

1月10日(土) 第3回 口から食べられなくなったら？

(講師：清水昭雄・・・しげい病院 管理栄養士、日本リハビリテーション栄養研究会)

2月7日(土) 第4回 脳死状態になったら？

(講師：青木健太・・・大阪大学大学院文学研究科博士後期課程・臨床哲学)

* 時間：各回とも 14:00-16:00

* 場所：きらめきプラザ 2階 ゆうあいセンター 小会議室

(岡山市北区南方2丁目13-1)

* 定員：各回 10名 (先着順)

* 参加費：資料代として初回の方のみ 500円

※参加をご希望の方は、お名前、ご住所、お電話番号、メールアドレス、参加の回を明記のうえ、以下にお申し込みください。

⇒ care.okayama@gmail.com (〈ケア〉を考える会-岡山)



主催：〈ケア〉を考える会 - 岡山

<http://okayama-care.jimdo.com/>

共催：岡山高齢者・障がい者権利擁護ネットワーク懇談会

協力：患者のウェル・リビングを考える会