

第8回 <ケア>カフェ in まび

<ケア>のこと なんでも 語り合い 学びあう 集い

<ケア> 職場で 家族の <ケア> で
何か 心や体にたまっていませんか
誰かに聞いてほしい 聞きたい 話し相手がほしい
と思うことはないでしょうか
<ケア> のこと なんでも
話し 聴き 語り合い 学び
<ケア> でふれあう 気楽な集まりです



■日時： 2014年 10月10日（金） 19:00～21:00

■会場： まびいきいきプラザ 1階 会議室
（倉敷市真備町川辺 2271……井原線「川辺宿」西隣）

■内容

（1）自由テーマで語り合います。

「緩和ケア」のお医者さんにお声掛けしています。都合がつけばご参加いただけます。

（2）赤西恵子さん 《三好春樹と行く「べてるツアー」》の報告

9月9日から11日まで、行ってきました。

一日目が、地域を作る取り組みをされている、静内ケアセンター。

二日目が、べてる。

三日目が、アイヌ文化博物館。

「べてる」は、1978年から、精神疾患の方を地域で支える取り組みをなさっています。当事者研究、三度の飯よりミーティング、昇る人生から降りる人生、などの名言の数々がべてるにはあります。

「治りませんように」をはじめ、様々な著書があり、国内のみならず、海外での当事者による講演活動もなさっています。

ツアーに参加させていただき、実際の「べてる」にふれ、私一人の経験にしているはもったいない！！と強く思われました。

ご報告をさせていただけましたら幸いです。

※ 赤西さんの報告は 20時頃からです。

■会費： 100円～300円（会場費など 実費）

■参加者： <ケア> にかかわる人ならどなたでも（お子さん連れでもどうぞ）

■呼びかけ人： 米山 明美（看護師、介護福祉士、おむつフitter 1級）

林 道也（社会福祉士、介護支援専門員、<ケア> を考える会）

■[持ち物] できればご持参ください

・ネームプレートかネームタグ

仕事場で使われているもので結構です

・マグカップなどのコップ / 箸

・軽食・お菓子・スイーツ など

話しながらかつまめるものを少量

※ 持参しなくても構いません。

■申し込み・問い合わせ：（林）

090-5366-1497

884michiya@gmail.com

飛び入り参加も歓迎です。

※ 「<ケア> カフェ」メーリングリスト

care-cafe@googlegroups.com

ここで、会の案内や情報交換を行います。
登録希望の方はお知らせ願います。