

第14回 <ケア>カフェ in まび

<ケア>のこと なんでも 語り合い 学びあう 集い



<ケア> 職場で 家族の <ケア> で
何か 心や体にたまっていませんか
誰かに聞いてほしい 聞きたい 話し相手がほしい 学びたい
と思うことはないでしょうか
<ケア> のこと なんでも
話し 聴き 語り合い 学ぶ
<ケア> でふれあう 気楽な集まりです

■日時：2015年4月10日（金）19時～21時

■会場：まびいきいきプラザ 1階 会議室
（倉敷市真備町川辺 2271……井原線「川辺宿」西隣）

■テーマ 認知症とともに生きる

認知症と関わらないで今の世を生きていくことはできない。自分自身が認知症になるかもしれない。家族や親しい人が認知症になることもある。その他、何らかの形で認知症の人と身近で接することになる。今の時代、認知症になれば生き難いのは確かなようである。

認知症にはなりたくないと思う。でも、そうはいかない。
とすれば、認知症を拒絶しないで、認知症と「ともに生きる」ことだ。
認知症になっても「楽に」「普通に」生きることはできないのか。
そんなことができるのだろうか。

まずは、認知症の姿を見つめてみよう。
認知症の人の姿、認知症の人を介護支援する人の姿。
その悩みや苦労や思いに耳を傾けてみよう。

※ 自由テーマで語り合う時間や相談時間も設けます。



- 会費：300円程度（飲み物・会場費など 実費）
- 参加者：<ケア>にかかわる人ならどなたでも（お子さん連れでもどうぞ）
- 呼びかけ人：米山 明美（看護師、介護福祉士、おむつフィッター1級）
林 道也（社会福祉士、介護支援専門員、<ケア>を考える会）

■申し込み・問い合わせ：（林）
090-5366-1497
884michiya@gmail.com

※ 「<ケア> カフェ」メーリングリスト
care-cafe@googlegroups.com
ここで、会の案内や情報交換を行います。
登録希望の方はお知らせ願います。

■[持ち物]

できればご持参ください

- ・ネームプレートかネームタグ
仕事場で使われているもので結構です
- ・マグカップなどのコップ
- ・つまむもの（スイーツなど）



◆ [<ケア>カフェ in まび] は 原則として 毎月第2金曜日に開催します。