

第19回 <ケア>カフェ in まび

<ケア>のこと なんでも 語り合い 学びあう 集い



<ケア> 職場で 家族の <ケア> で
何か 心や体にたまっていませんか
誰かに聞いてほしい 聞きたい 話し相手がほしい 学びたい
と思うことはないでしょうか
<ケア> のこと なんでも
話し 聴き 語り合い 学ぶ
<ケア> でふれあう 気楽な集まりです



■日時：2015年 10月9日（金）19時～21時

■会場：まびいきいきプラザ 1階 会議室
(倉敷市真備町川辺 2271……井原線「川辺宿」西隣)

■テーマ： **こんな時どうする？**

～排泄ケアについて、皆さんで考えてみましょう～

報告： **米山 明美 氏**（看護師、介護福祉士、おむつフィッター1級）

普段、何気なく毎日何度も当たり前のように行っている排泄。認知症に限らず、加齢・病気・怪我など様々な原因で「当たり前」が出来なくなってしまうこともあります。排泄ケアは他人事ではありません。皆さんとともに実際に相談のあった事例を基にいろいろ考えていこうと思います。

※ 必要に応じ、自由テーマで語り合う時間や相談時間を設けます。

「おむつフィッター」とは……排泄に何らかの支障が生じたとき、適切な提案や情報があればご本人や介護者はより快適な生活を送ることができます。しかし現状はどこへ行き、誰に相談すればよいかわからないのではないのでしょうか……。

おむつフィッターとは排泄の困りごとに対して、おむつを含む排泄用具はもとより、医療や住環境、食事など幅広い視点からアドバイスできる人です。



■会費：100円程度（飲み物・会場費など 実費）

■参加者：<ケア>にかかわる人ならどなたでも（お子さん連れでもどうぞ）

■呼びかけ人：米山 明美（看護師、介護福祉士、おむつフィッター1級）
林 道也（社会福祉士、介護支援専門員、<ケア>を考える会）

■申し込み・問い合わせ：（林）
090-5366-1497
884michiya@gmail.com

※ 「<ケア> カフェ」メーリングリスト
care-cafe@googlegroups.com
登録希望の方はお知らせ願います。

■[持ち物]

できればご持参ください

- ・マグカップなどのコップ
- ・つまむもの（スイーツなど）



◆ [**<ケア>カフェ in まび**] は 原則として 毎月第2金曜日に開催します。