

第18回 <ケア>カフェ in まび

<ケア>のこと なんでも 語り合い 学びあう 集い

<ケア> 職場で 家族の <ケア> で
何か 心や体にたまっていませんか
誰かに聞いてほしい 聞きたい 話し相手がほしい 学びたい
と思うことはないでしょうか
<ケア> のこと なんでも
話し 聴き 語り合い 学ぶ
<ケア> でふれあう 気楽な集まりです



■日時：2015年8月7日（金）19時～21時

■会場：まびいきいきプラザ 1階 会議室
（倉敷市真備町川辺 2271……井原線「川辺宿」西隣）

■テーマ：♫ ♫ 障害の中で見つけた記憶の種 ♫

鬱による薬の過剰摂取、強度の依存症、強迫性心気症、パニック障害、引き込もりを超えて立て籠り（w） 病名沢山有り過ぎて鬱病の間屋と言われた私
…そんな毎日の中で私がやはり見つけたもの
…記憶の中に秘かに閉まっていた小さな種
…『音楽』でした…



報告： 小林 ルミ子 氏

（「ラ・ルーマ」として音楽活動……その歌声には定評があります）

※ もちろん、歌と演奏もあります。

■会費：100円程度（飲み物・会場費など 実費）

■参加者：<ケア>にかかわる人ならどなたでも（お子さん連れでもどうぞ）

■呼びかけ人：米山 明美（看護師、介護福祉士、おむつフィッター1級）
林 道也（社会福祉士、介護支援専門員、<ケア>を考える会）

■申し込み・問い合わせ：（林）
090-5366-1497
884michiya@gmail.com

※ 「<ケア> カフェ」メーリングリスト
care-cafe@googlegroups.com
ここで、会の案内や情報交換を行います。
登録希望の方はお知らせ願います。

■[持ち物]

できればご持参ください

- ・マグカップなどのコップ
- ・つまむもの（スイーツなど）



◆ [<ケア>カフェ in まび] は 原則として 毎月第2金曜日に開催します。
今回は、例外的に 8月7日(金)になりました。

夏忘れ 懇親会を予定しています……8月28日（金）19:30「よろこんで」（倉敷駅前）